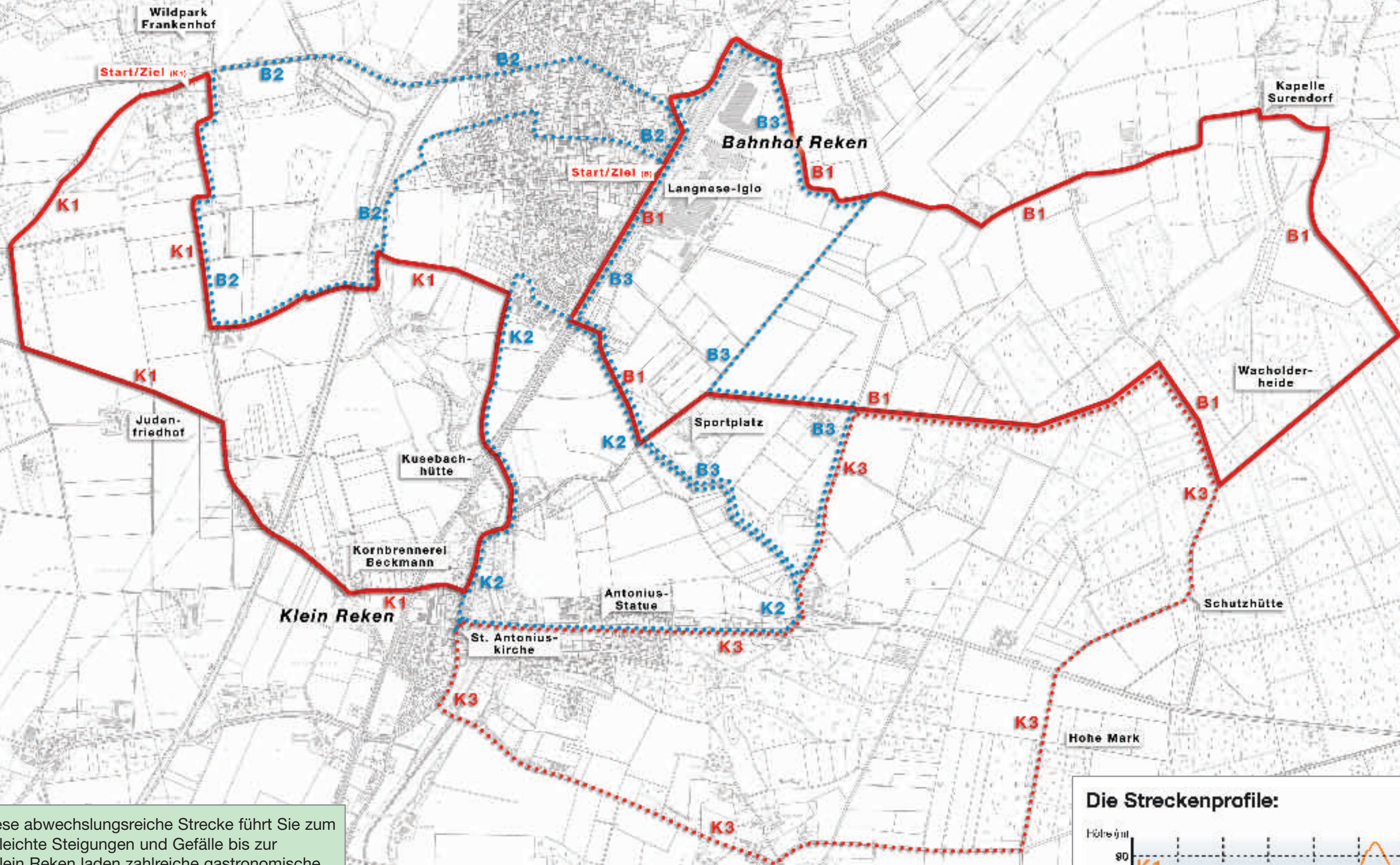


Wacholderheide (B1) · Diese rund 9,1 km lange Strecke führt Sie vorbei an einer ökologischen Schutzzone für Wacholderheide, durch eine weite Wiesen- und Feldlandschaft und wieder zurück über kleine Landwirtschaftswege bis zum Bahnhof.

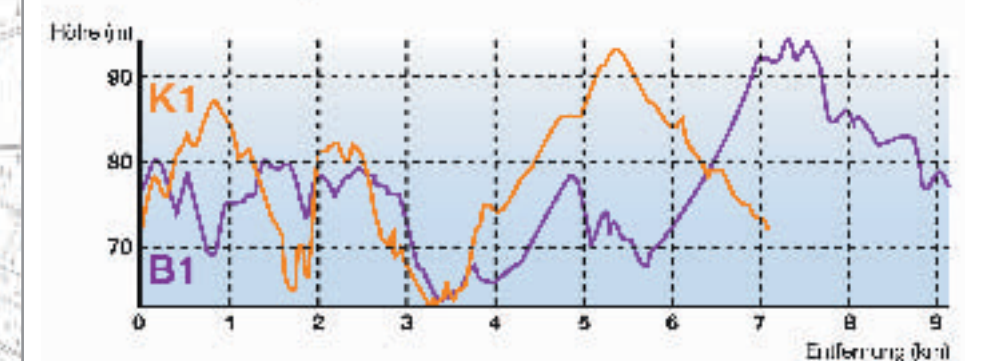
Startpunkt: Bahnhof, Bahnhof Reken · **Streckenlänge:** 9,1 km
Höhenprofil: 63 - 94 m · **Schwierigkeitsgrad:** **Rot**



Kusebach (K1) · Diese abwechslungsreiche Strecke führt Sie zum Kusebach und über leichte Steigungen und Gefälle bis zur Kusebachhütte. In Klein Reken laden zahlreiche gastronomische Betriebe zur Rast ein. Vorbei an der Kornbrennerei Beckmann führt die Strecke zum ehemaligen Judenfriedhof. Entlang von Feldern erreicht man das Waldgebiet am Hotel Frankenhof.

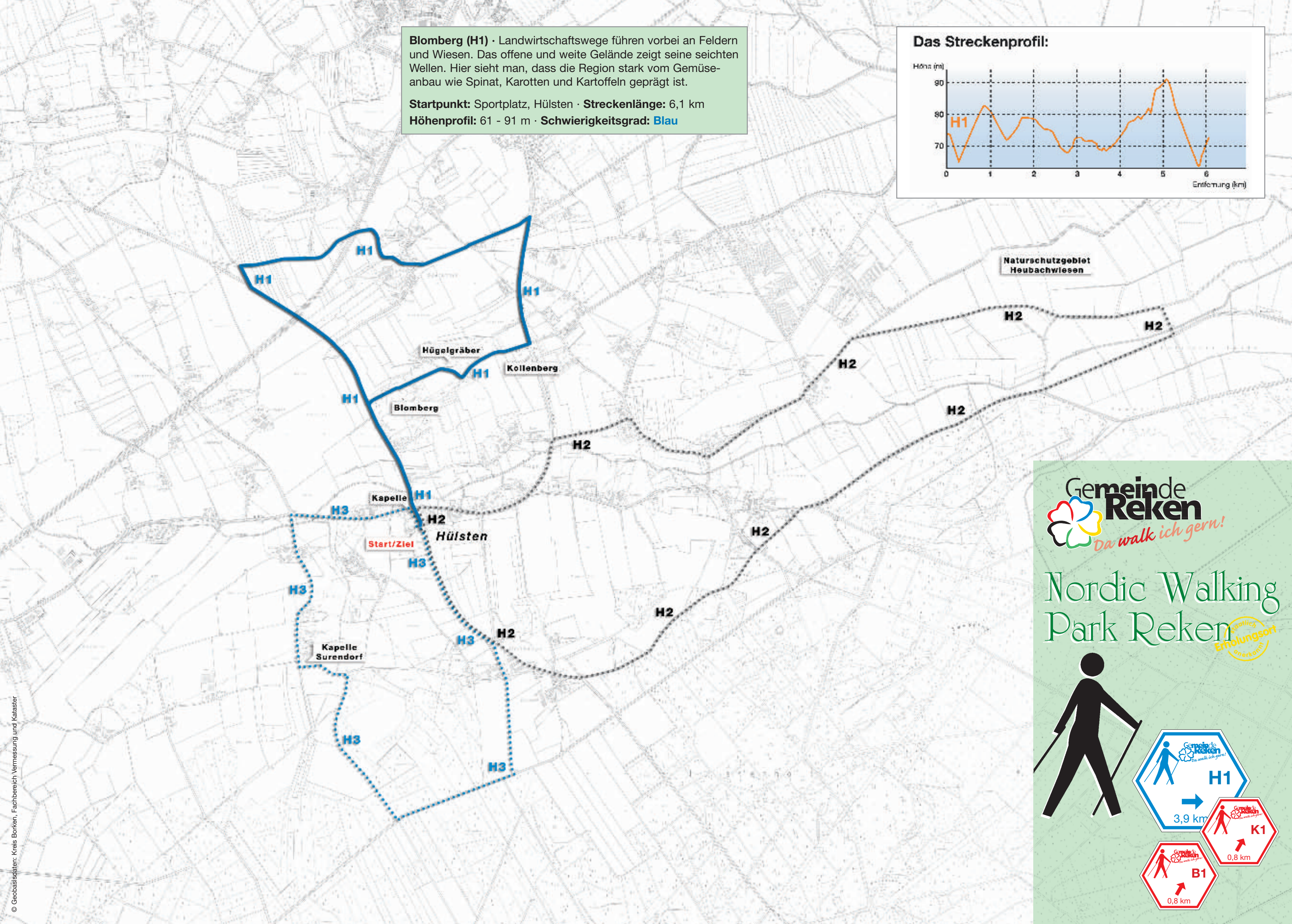
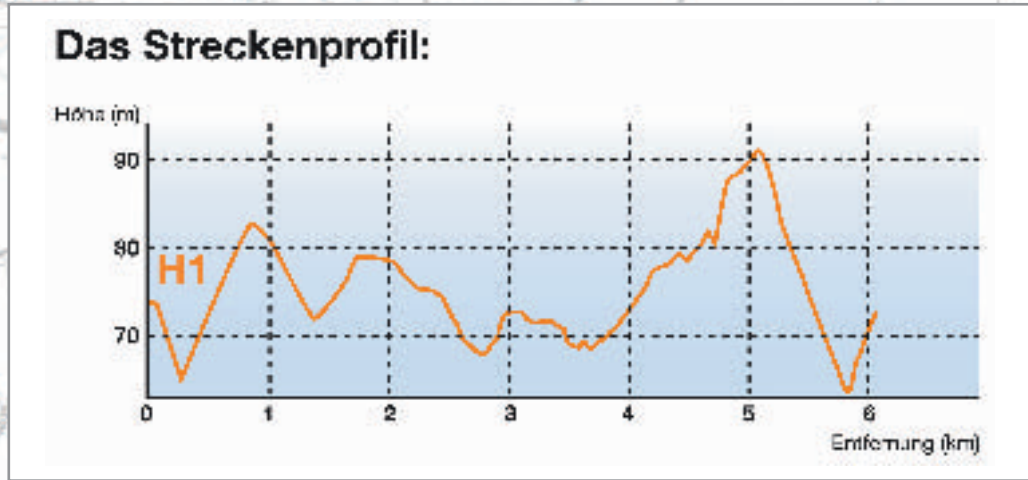
Startpunkt: Hotel Frankenhof, Bahnhof Reken
Streckenlänge: 7,1 km
Höhenprofil: 63 - 93 m · **Schwierigkeitsgrad:** **Rot**

Die Streckenprofile:



Blomberg (H1) · Landwirtschaftswege führen vorbei an Feldern und Wiesen. Das offene und weite Gelände zeigt seine seichten Wellen. Hier sieht man, dass die Region stark vom Gemüseanbau wie Spinat, Karotten und Kartoffeln geprägt ist.

Startpunkt: Sportplatz, Hülsten · **Streckenlänge:** 6,1 km
Höhenprofil: 61 - 91 m · **Schwierigkeitsgrad:** **Blau**



Nordic Walking Park Reken

Erholungs-
ort

3,9 km

0,8 km

0,8 km