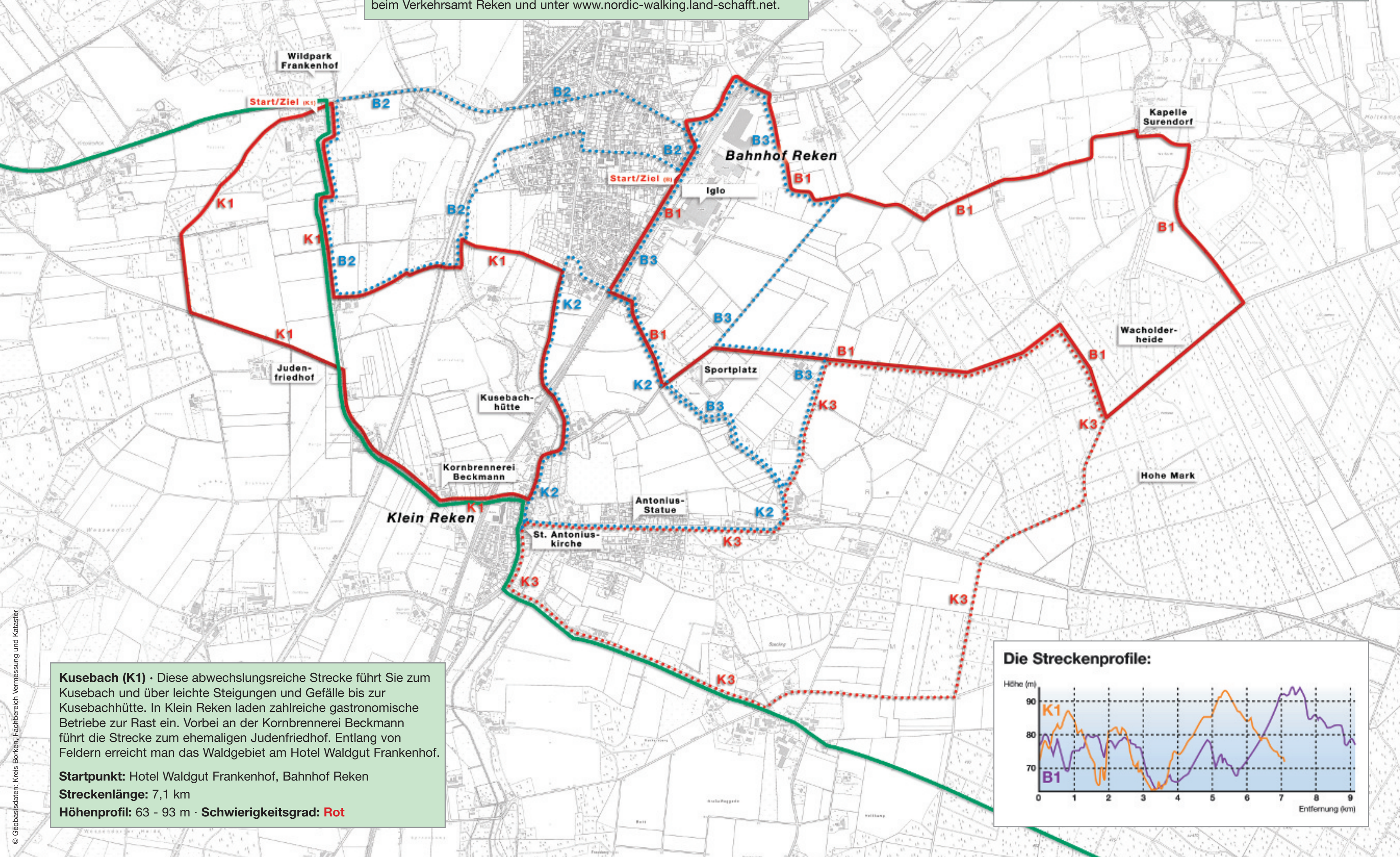


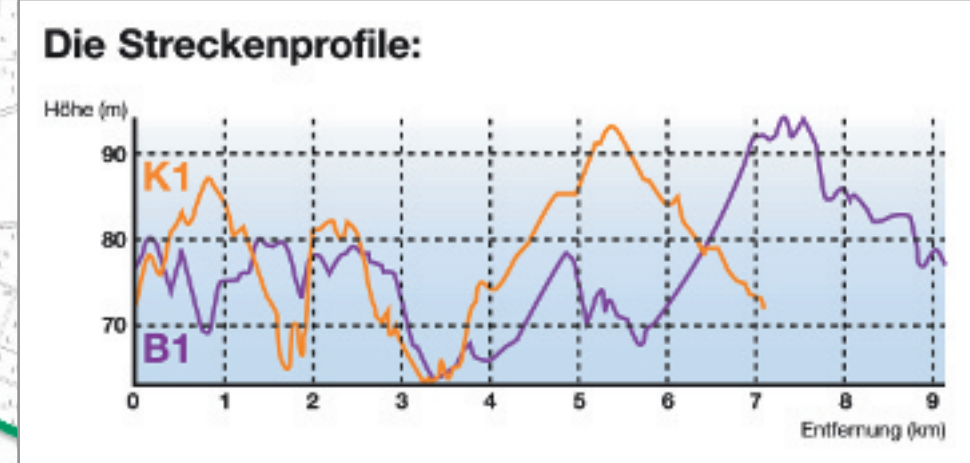


Die Routen des Nordic Walking Park Hohe Mark sind einheitlich mit sechseckigen Schildern gekennzeichnet. Die grünen Schilder der land-schaft!-Route führen auf einem Rundkurs durch die Region. Von Reken aus erreichen sie Heiden, Haltern am See und Dülmen. Die dortigen örtlichen Routen sind kürzer und je nach Schwierigkeitsgrad mit blauen, roten und schwarzen Schildern gekennzeichnet. Kartenmaterial zu diesen Strecken erhalten sie beim Verkehrsamt Reken und unter www.nordic-walking.land-schaft.net.

Wacholderheide (B1) · Diese rund 9,1 km lange Strecke führt Sie vorbei an einer ökologischen Schutzzone für Wacholderheide, durch eine weite Wiesen- und Feldlandschaft und wieder zurück über kleine Landwirtschaftswege bis zum Bahnhof.
Startpunkt: Bahnhof, Bahnhof Reken · **Streckenlänge:** 9,1 km
Höhenprofil: 63 - 94 m · **Schwierigkeitsgrad:** **Rot**



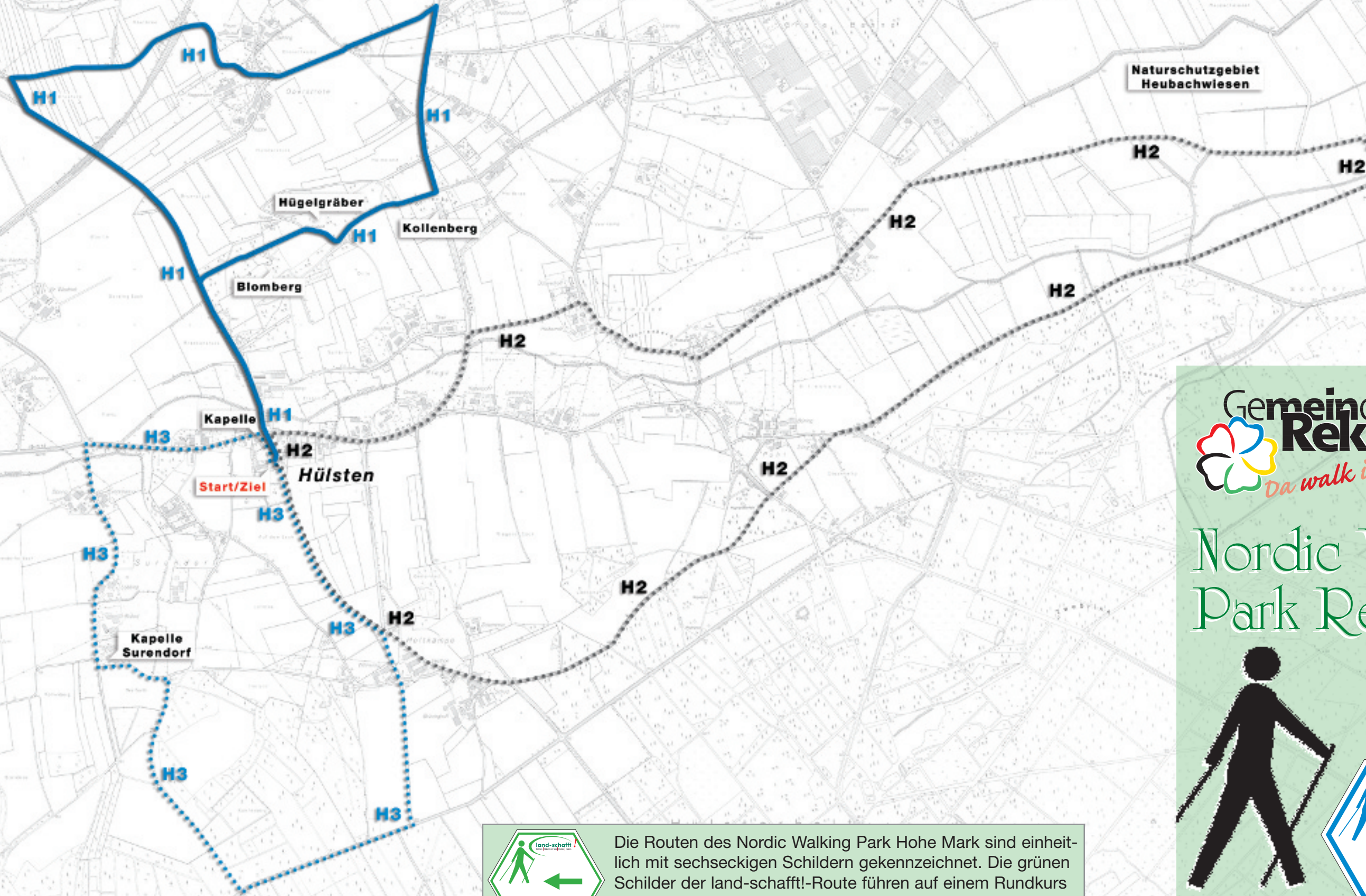
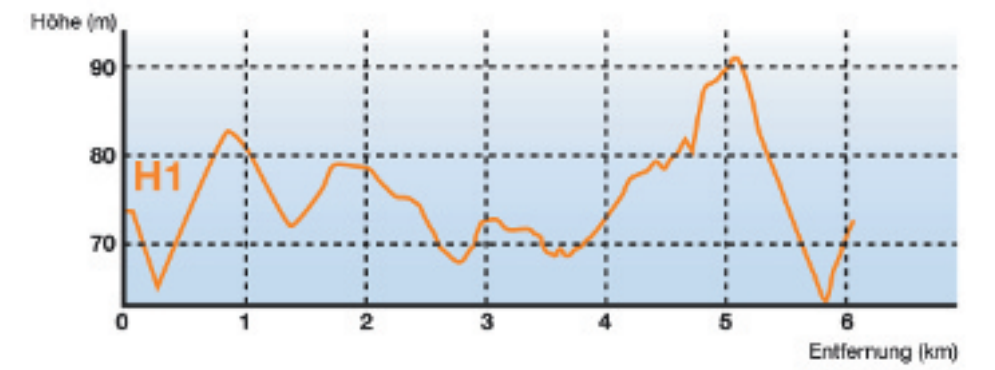
Kusebach (K1) · Diese abwechslungsreiche Strecke führt Sie zum Kusebach und über leichte Steigungen und Gefälle bis zur Kusebachhütte. In Klein Reken laden zahlreiche gastronomische Betriebe zur Rast ein. Vorbei an der Kornbrennerei Beckmann führt die Strecke zum ehemaligen Judenfriedhof. Entlang von Feldern erreicht man das Waldgebiet am Hotel Waldgut Frankenhof.
Startpunkt: Hotel Waldgut Frankenhof, Bahnhof Reken
Streckenlänge: 7,1 km
Höhenprofil: 63 - 93 m · **Schwierigkeitsgrad:** **Rot**



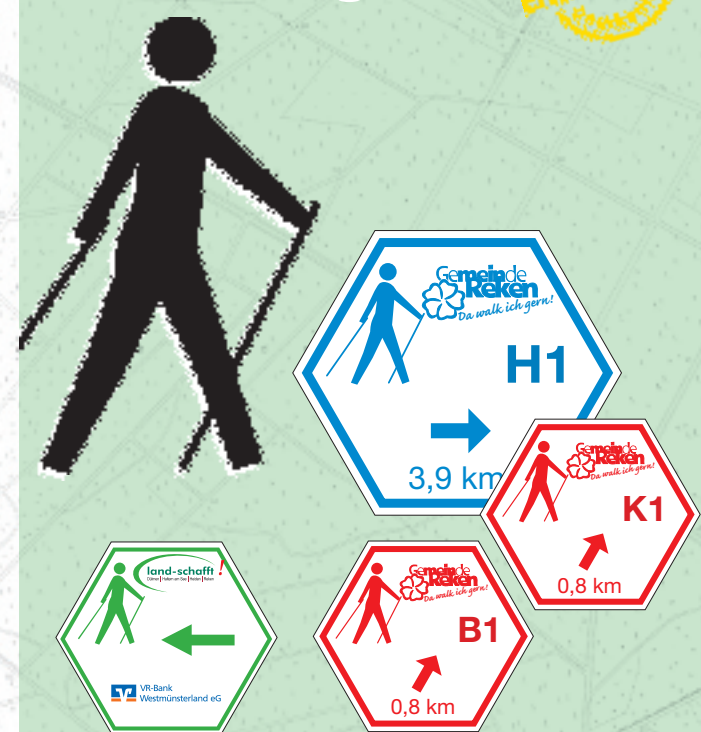
Blomberg (H1) · Landwirtschaftswege führen vorbei an Feldern und Wiesen. Das offene und weite Gelände zeigt seine seichten Wellen. Hier sieht man, dass die Region stark vom Gemüseanbau wie Spinat, Karotten und Kartoffeln geprägt ist.

Startpunkt: Sportplatz, Hülsten · **Streckenlänge:** 6,1 km
Höhenprofil: 61 - 91 m · **Schwierigkeitsgrad:** **Blau**

Das Streckenprofil:



Nordic Walking Park Reken



Die Routen des Nordic Walking Park Hohe Mark sind einheitlich mit sechseckigen Schildern gekennzeichnet. Die grünen Schilder der land-schafft!-Route führen auf einem Rundkurs durch die Region. Von Reken aus erreichen sie Heiden, Haltern am See und Dülmen. Die dortigen örtlichen Routen sind kürzer und je nach Schwierigkeitsgrad mit blauen, roten und schwarzen Schildern gekennzeichnet. Kartenmaterial zu diesen Strecken erhalten sie beim Verkehrsamt Reken und unter www.nordic-walking.land-schafft.net.